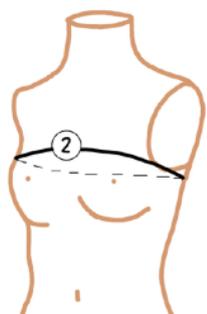
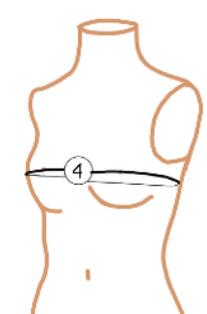
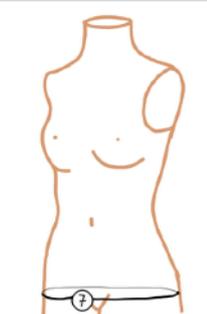


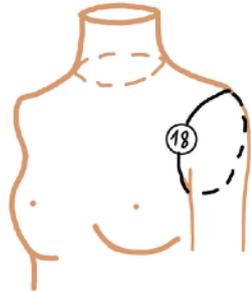
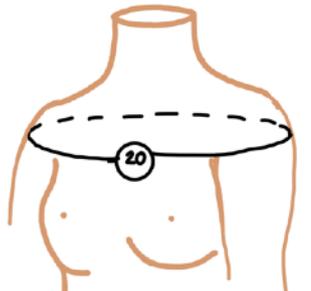
SECRET & TIMES

di Stefania Dorta



Le misure vanno prese indossando solo l'intimo oppure abiti molto leggeri e aderenti e un reggiseno con un buon supporto in stoffa (non con coppe preformate, a meno che non ne vogliate indossare uno sotto al vostro abito). indossate inoltre le scarpe che volete utilizzare con il vestito.

n°	Misure	Cm	Inch	Descrizione	Immagine
2	Torace circ.			Misurare orizzontalmente attorno al torace ,sopra il seno.	
4	Seno circ.			Misurare orizzontalmente attorno al corpo, nella parte più larga del seno.	
7	Bacino circ.			Prendere questa misura orizzontalmente attorno al corpo, nella parte più ampia del bacino (attorno alla parte più prominente del sedere, si trova all'incirca a 22 cm dalla vita),con i piedi uniti. with the feet together. Legate quindi un nastro attorno ai fianchi in questo punto in modo da avere un riferimento per le misure successive.	
21	Braccio circ.			Misurare attorno alla parte più larga della parte superiore del braccio (bicipite)	

n°	Misure	Cm	Inch	Descrizione	Immagine
18	Giromanica			Misurare il giromanica passando sotto l'ascella.	
20	Spalle Circonferenza			Prendete questa misura orizzontalmente attorno al corpo, nella parte più ampia delle spalle, più o meno all'altezza delle pieghe ascellari.	
22	Vita -terra			Misurare verticalmente dalla circonferenza vita (il punto più stretto del torso) lateralmente lungo il fianco della gamba, perpendicolarmente al pavimento, fino a terra.	